

INFORMAȚII PENTRU PACIENȚII CU BOLI REUMATICE

Recomandări EULAR, susținute de Societatea Română de Reumatologie¹

- Medicația imunosupresivă (de exemplu corticosteroizi, metotrexat, terapii biologice sau inhibitori de JAK) previne agravarea simptomatologiei bolilor reumatice, în cazul în care această medicație este întreruptă, poate să apară o înrăutățire a simptomelor bolii. Vă sfătuim să nu opriți și să nu reduceți medicația antireumatică decât urmare recomandării medicului curant.
- În cazul în care aveți programare la un control reumatologic de rutină, vă recomandăm să telefonați medicului curant (informații de contact mai jos) ca să aflați dacă acest consult este esențial, sau dacă poate fi amânat/ efectuat prin intermediul telefonului sau a altor mijloace media.
- Dacă aveți următoarele simptome: febră sau tuse persistentă trebuie să vă adresați medicului de familie sau unui serviciu de boli infecțioase și ar putea fi nevoie să fiți testat pentru COVID-19.
- În funcție de rezultat, dacă testul a fost pozitiv pentru COVID-19, va trebui să întrerupeți terapia biologică (la fel ca în cazul oricărei infecții active); tratamentul antireumatic va putea fi reluat după vindecare. Vă rugăm să consultați medicul reumatolog pentru mai multe indicații.
- În caz de necesitate, de exemplu pentru febră, folosiți Paracetamol (nu mai mult de 3000 mg pe zi) și evitați folosirea antiinflamatoarelor nesteroidiene în acest scop, în special Ibuprofen. În caz de dubiu trebuie să consultați medicul curant.
- Vă recomandăm să discutați cu medicul curant oportunitatea vaccinărilor, în special anti-gripală (pentru cei care nu sunt vaccinați).
- Pentru informații noi urmăriți cu regularitate site-urile autorizate: Ministerul Sănătății, OMS, EULAR, SRR. Vom reveni cu informații noi de îndată ce acestea vor fi disponibile.

Reguli generale de urmat în timpul epidemiei cu COVID-19

- Spălați-vă pe mâini în mod regulat, câte 20 de secunde cu apă și săpun și uscați-vă cu un șervet de hârtie, pe care trebuie să îl aruncați.
- Evitați să vă atingeți fața cu mâinile.
- Tuși și strănutăți în batistă de hârtie sau în plica cotului.
- Utilizați doar șervetele de unică folosință.
- Utilizați o mască doar dacă sunteți bolnavi; dacă nu aveți simptome, nu este necesar.
- Încercați să vă distanțați de persoanele care par bolnave (tușesc, strănută).
- Evitați îmbrățișările sau atingerea mâinilor când întâlniți o persoană.
- Evitați deplasările care nu sunt absolut necesare, nu mergeți în zone aglomerate și, dacă este posibil, evitați folosirea transportului în comun.

¹ Textul este preluat de pe site-ul: <https://srreumatologie.ro/>

Informații privind medicamentul HIDROXICLOROCHINA (PLAQUENIL)

- HIDROXICLOROCHINA (PLAQUENIL) este un medicament esențial în tratamentul și prevenirea puseelor de boală în boli autoimune precum: lupusul eritematos sistemic, artrita reumatoidă, artrita cronică juvenilă și alte colagenoze.
- Conform recomandărilor ferme ale *Societății Române de Reumatologie* precum și ale organizațiilor științifice internaționale: *EULAR* - Liga Europeană contra Reumatismului și *ACR* - Colegiul American de Reumatologie, întreruperea bruscă a medicației remisive, incluzând HIDROXICLOROCHINA, poate conduce la pusee de activitate, complicații severe de boală și creșterea riscului de deces. Aceste riscuri sunt cu atât mai mari în condițiile epidemiologice actuale, pacienții cu boli autoimune încadrându-se în categoria celor cu risc crescut de îmbolnăvire cu SARS-CoV-2 și evoluție spre forme grave, cu potențial letal.
- Pacienții care sunt în tratament cu Hidroxiclorochina sunt rugați să se adreseze medicilor curanți reumatologi. Li se vor elibera rețete electronice pentru Plaquenil pe care le vor depune la farmaciile la care se adresează de obicei. Acestea vor solicita Plaquenil de la distribuitori.
- Societatea Română de Reumatologie, Comisia Reumatologie a Ministerului Sănătății, Asociația Pacienților cu Afecțiuni Autoimune, Liga Română Contra Reumatismului, Asociația ART au adresat un memoriu Ministerului Sănătății pentru a include de urgență în lista unităților medicale la care va fi distribuită donația de 18.000 cutii de Hidroxiclorochină și Secția Clinică Reumatologie, din cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Cluj-Napoca.
- Contactați medicii dumneavoastră curanți pentru orice situație medicală sau legată de medicație. Vor încerca să găsească soluții.

Date contact

Clinica Reumatologie Informatii 0264 591942 int 1681

Email - contact@reumatologiecluj.ro