



---

## ACHALAZIA

### 1. Precizări generale

Achalazia cardiei este o tulburare a motilității esofagului, de cauză necunoscută (se presupune că se pierd celule nervoase din musculatura esofagului). În consecință esofagul nu prezintă mișcări care să ajute alimentele să coboare din cavitatea bucală în stomac. În același timp, mușchiul circular care menține închisă comunicarea dintre esofag și stomac nu se deschide suficient în timpul meselor. Din acest motiv, alimentele nu pot trece în stomac și se acumulează în esofag, care în timp se lărgeste. Achalazia poate să apară la orice vârstă, dar cel mai frecvent este observată între 30-50 de ani.

### 2. Simptome

Cele mai frecvente simptome sunt senzația de blocare a alimentelor (disfagie), întoarcerea alimentelor din esofag spre cavitatea bucală (regurgitațiile) și durerea toracică. Senzația de blocare a alimentelor poate fi resimțită atât pentru lichide, cât și pentru solide. Alimentele stagnează în esofag, și pot determina arsuri în piept și regurgitații. Din această cauză, multe persoane consideră că au reflux gastroesofagian, și diagnosticul este întârziat chiar 1-2 ani. Aceste simptome sunt inițial intermitente, pot fi exacerbate de perioade stresante, apoi devin din ce în ce mai frecvente, pacientul nu se mai poate alimenta și slăbește. De multe ori pacienții se prezintă la medic după mai mulți ani de la debutul bolii.

### 3. Când trebuie ca pacientul să vină la medic/ în serviciul de urgență?

Se recomandă consult medical la primele semne de blocare a alimentelor, pentru a evita lărgirea esofagului. De asemenea, dacă persoana slăbește sau observă sânge în scaun trebuie să solicite consult medical. Prima examinare care se indică în aceste situații este gastroscopia.

### 4. Prevenție/ recomandări/ urmărirea bolii

Nu se poate preveni apariția acestei boli, având în vedere că nu se cunoaște cauza ei. Se poate preveni însă lărgirea esofagului, slăbirea excesivă, prin prezentarea la medic la apariția primelor simptome ale bolii. Pacienții cu achalazie sunt urmăriți de medicul gastroenterolog, la intervale de timp stabilite de acesta, pentru a evalua dacă tratamentul este eficient. Uneori se indică gastroscopie pentru a evidenția posibile complicații ale bolii.

### 5. Diagnostic și tratament

Pentru diagnosticarea achalaziei se efectuează inițial gastroscopie. Diagnosticul de certitudine se stabilește prin manometrie esofagiană. În centrele unde manometria nu este disponibilă, se efectuează prin examen radiologic tranzit baritat esofagian. Nu există un tratament definitiv al achalaziei care să permită reluarea mișcărilor esofagului. Prin metode endoscopice (dilatare cu balonaș sau POEM) sau chirurgicale se pot ameliora semnificativ simptomele bolii.

### 6. Știați că...?

Achalzia este o boală rară, fiind întâlnită la 1-2 persoane din 100.000 de locuitori/an. Boala Chagas, determinată de un parazit răspândit în toată lumea, dar mai ales în America Latină, poate afecta esofagul determinând aceleași simptome și modificări ca și în achalazie.